附件 1

2024年“鸿鹄杯”西华大学职业规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛对象

学校 2023级、2022级、2021级本科生。

三、参赛报名、初赛提交参赛材料要求

学院择优推荐参加初赛的选手材料，在 4月19日前提交到评审邮箱（57987997@qq.com，压缩包命名方式为:成长赛道-学院-班级-姓名-学号），需提交以下参赛材料：

（ 一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标 的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500字，如有图 表不超过 5张）。

（ 二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过100MB；可加 入视频，MP4 格式，不超过 3分钟 150MB）。

四、复赛评审机制

（ 一）评委设置：成长赛道复赛评委设置 2名高校就业指 导专家、3 名企业专家。

（ 二）评审方式：评委对选手参赛作品进行书面评审，并 采取所有评委平均分为选手成绩（保留小数点后2位），取成 绩前 10名晋级校级决赛。

（ 三）平分处理：对关键名次平分选手，采取评委合议方 式确定选手名次。

（ 四）评审标准：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **指标** | **说明** | **分值** |
| 职业 目标 | 1. 职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家 需要、经济社会发展相结合。  2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。  3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面 的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理 可行的计划 | 20 |
| 行动 成果 | 1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等 方面的要求。  2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。  3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。  4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果 | 45 |
| 目标 契合度 | 1. 行动成果与职业目标的契合程度。  2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评 估和动态调整 | 35 |

五、决赛评审机制

成长赛道为现场平审，设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意向）环节。

（ 一）主题陈述（ 8分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（ 二）评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（ 三）天降实习 offer（ 3分钟 ）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

（ 四）评审标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **指标** | **说明** | **分值** |
| 职业 目标 | 1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、 经济社会发展相结合。  2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。  3.准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求， 科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。 | 20 |
| 行动 成果 | 1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的 要求。  2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强。  3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。 4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果。 | 40 |
| 目标契 合度 | 1.行动成果与职业目标的契合程度。  2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动 态调整。 | 30 |
| 模拟实 习意向 | 现场模拟获得用人单位发放实习意向情况。 | 10 |